

# Fågelkrogsguiden 2015/2016

I FiSt nr 4 2011 publicerade vi en första fågelkrogsguide, sammanställd av Mats Gothnier och kompletterad i nr 1 2014 av Susann Östergård. Den har vi nu aktualiserat, samt kompletterat med ytterligare näringsställen som drivs av entusiaster i hela rapportområdet.

Vi vill att listan ska fyllas på med fler krogar så att vi inför nästa vinter kan presentera en geografiskt ännu mer heltäckande guide, kanske även på StOF:s hemsida. Skicka oss dina tips om allmänna fågelmatningar, alltså sådana som alla kan besöka

och som saknas på listan! Det ska vara sådana där matning sker – eller planeras ske – varje år. Vi är särskilt intresserade av tips på sådana matningar i de kommuner som ännu inte är med på vår lista.

Vill du ge oss mer utförlig information så kan du kort beskriva platsen, kyparna, menyn, ge exempel på förväntade gäster samt beskriva hur man tar sig dit.

**REDAKTIONEN**

Du når redaktionen via mejl: [fist@stof.nu](mailto:fist@stof.nu).

| Nr | Kommun       | Krog                       | Beskrivning   | Köksgrupp  | Möjlig resväg med kollektiva färdmedel – komplettera med koll i karta   |
|----|--------------|----------------------------|---|--|---|
| 1  | Sigtuna      | Fysingens restaurang-kedja | Nordväst om sjön Fysingen, vid spången till fågeltornet: En småfågelmatning, mitt i skäggmesmarker.   | Fysingegruppen, <a href="http://www.fysingen.se/fysingegruppen.aspx">www.fysingen.se/fysingegruppen.aspx</a> | <b>Pendeln:</b> Rosersberg – promenad ca 1 km.  |
| 1  | Sigtuna      | Fysingens restaurang-kedja | Nordväst om sjön Fysingen, vid pumphuset vid Ströms kulle: Matning som lockar allehanda småfåglar.  | Fysingegruppen, se ovan  | <b>Pendeln:</b> Rosersberg – promenad ca 1 km.  |
| 1  | Sigtuna      | Rosersbergs slottskrogar   | Vid Rosersbergs slott, närmare bestämt vid slottsflyglarna, finns två fågelmatningar. Kan bl.a. locka med rikligt med stenknäck.                                      | Fysingegruppen (genom Olle Mauritzon) och Slottsförvaltningen, se ovan                                       | <b>Pendeln:</b> Rosersberg – promenad ca 3 km.  |
| 2  | Vallentuna   | Midsommarbergets nya       | Kring Angarnssjöängen finns det flera landsbygds-krogar, varav en är Midsommarbergets nya. En fågelmatning i hagmark nära skog och öppna marker, som lockar gulsparv. | Angarngruppen, <a href="http://www.angarngruppen.se">www.angarngruppen.se</a>                                | <b>Roslagsbanan:</b> Vallentuna station, buss <b>665</b> mot Kårsta, hpl Örsta. Alt. buss 610 från Danderyds sjukhus till Vallentuna station eller Roslagsbanan från Östra station. Buss <b>639</b> eller <b>676</b> från Tekniska högskolan eller Danderyds sjukhus. Byt till buss <b>665</b> mot Vallentuna vid Brottbys trafikplats. Hållplats Örsta. Olhamra hållplats är ett alternativ, för att nå andra delar av sjöängen. |
| 2  | Vallentuna   | Restaurang Stora Björken   | I Angarnområdet ligger Skesta hage, en fin betesmark vars matning har många stamgäster, men också tillfälliga, som bergfinkar och gråsiskor.                          | Angarngruppen, se ovan   | Se ovan.  |
| 3  | Upplands Bro |                            |   |  |   |



Rosersbergs slottskrogar ●  
Fysingens restaurangkedja ●

Restaurang Stora Björken ●  
Midsommarbergets nya (Angarn)

● Ekoparkens återvinning

Järva krogimperium: ●  
Ravalen, JOK-matningen m.m. ●

● Golfkrogen ● Skogvaktar'ns

Lötsjöns sjökrog ● Råstastoppet ●

● Slottsbaren, Svartsjö

● Kräftrikets strandcafé ● Hustegaholms gästgifveri ●  
● Lill-Jans Sophia

● Restaurangkedjan Stockholms ström ● Hemmesta sjöäng

● Söders fågelbar

● Urpos Bar och Kök, Ekerö

● Talgboulleh

● Tyresö Slottsbar

● Madens Mat

● Ågestamatningen

● Restaurang Tärnan

● Östra Styrans mat

● Alhagens värdshus

● Landsorts fågelstations "drive thru"

| Nr | Kommun         | Krog                   | Beskrivning  | Köksgrupp  | Möjlig resväg med kollektiva färdmedel – komplettera med koll i karta  |
|----|----------------|------------------------|--|--|--|
| 4  | Upplands Väsby |                        |  |  |  |
| 5  | Österåker      |                        |  |  |  |
| 6  | Täby           | Ekoparkens återvinning | Hagby ekopark (gamla Hagbytippen), norr om den nuvarande.  | SÖRAB:s fågelgrupp, Stefan Paulin  | Inga kollektiva trafikmedel. Gamla Upplands-Väsbyvägen (Frestavägen) från Statoilrondellen i Täby Kyrkby. Ta höger på Uthamravägen efter ca 2 km. P-plats före ån efter en knapp km. Även motsvarande väg från trafikplatsen vid Norrortsleden väster om Hagby. Kör över leden och sedan Uthamravägen. |
| 7  | Sollentuna     | Järva krogimperium     | Vid norra Ravalens strand ligger en sjökrog, och vill man åt ett mer slutet landskap så kan man söka sig till Fäboda skogsrestaurang. Den senare ligger mitt på Järvafältets nordligaste del.                      | Järvafältets Ornitologiska Klubb (JOK), <a href="http://www.jokhem-sida.se">www.jokhem-sida.se</a>       | <b>Pendeln:</b> Förslagsvis station Norrviken – promenad ca 2 km till Ravalen/ca 3 km till Fäboda. På JOK:s hemsida finns mer information om platserna, inklusive tips på resväg, dock ej till matningarna specifikt.  |
| 8  | Järfälla       | Järva krogimperium     | JOK-matningen – som i allas minne kanske egentligen heter "Gulbrynade sparven 2009" – är nog själva hjärtat i ett imperium som breder ut sig över Järvafältet. Krogen ligger öster om IKEA och Säbysjöns sydspets. | Järvafältets Ornitologiska Klubb (JOK), se ovan  | <b>Pendeln:</b> Barkarby/Jakobsberg. Buss <b>567</b> till Barkarby handelsplats. Promenera ca 1 km. Se också ovan.   |
| 8  | Järfälla       | Järva krogimperium     | En annan restaurang inom Järfälla och inte långt från JOK-matningen är "fågelkärn" vid 30-meterskärret (fortsätt förbi föregående matning). Se även imperiets krogar inom Sollentuna kommun.                       | Järvafältets Ornitologiska Klubb (JOK), se ovan  | <b>Pendeln:</b> Barkarby/Jakobsberg. Buss <b>567</b> till hållplats Barkarby handelsplats. Promenera ca 1 km. Se också ovan.   |
| 8  | Järfälla       | Järva krogimperium     | Lättillgänglig matning belägen bara några hundra meter norr om Säby gård. Startade vintern 2014/2015.  | Järvafältets Ornitologiska Klubb (JOK), se ovan  | <b>Pendeln:</b> Barkarby/Jakobsberg. Buss <b>567</b> till hållplats Säby gård. Se också ovan.  |
| 8  | Järfälla       | Golfkrogen             | Viksjö Golfklubb, Fjällens gård, 9:e green   | Viksjö Golfklubbs Miljögrupp   | <b>Pendeln:</b> Barkarby eller Jakobsberg. Buss 553 till Bondevägen  |
| 9  | Danderyd       |                        |  |  |  |
| 10 | Vaxholm        |                        |  |  |  |
| 11 | Sundbyberg     | Lötsjöns sjökrog       | Matning av sjöfågel på den största ön (norra sidan av sjön).   | Sundbybergs kommun   | <b>T-bana:</b> station Hallonbergen, Duvbo eller Näckrosen. Nås från Ursviksvägen. Matning under vintermånaderna.  |
| 12 | Solna          | Råstastoppet           | Inne i fuktlovskogen nordväst om Råstasjön finns en prisbelönad matning, där även dess krögare uppmärksammades vid årsmötet 2012 för idogt arbete. Ett par andra matningar finns i området.                        | Ari Määttä och flera andra privatpersoner, men kommunen betjänar hägrarna som vintertid "hänger" på isen | <b>T-bana:</b> station Hallonbergen, Duvbo eller Näckrosen.<br><b>Pendeln:</b> Solna – ca 2 km promenad.   |

| Nr | Kommun    | Krog  | Beskrivning  | Köksgrupp  | Möjlig resväg med kollektiva färdmedel – komplettera med koll i karta   |
|----|-----------|---|--|--|---|
| 13 | Lidingö   | Hustegaholms gästgiveri                         | På Lidingö, på udden där Hustegafjärden och Kyrkviken möts, ligger en matning på en plats som lockar såväl sjöfågel som mer landlevande arter.                                       | Lidingö Ornitologiska Förening, <a href="http://www.lidingoof.nu">www.lidingoof.nu</a>   | <b>T-bana:</b> Ropsten – buss <b>212</b> mot Lidingö/Björnbo – kort promenad ut på udden. Kolla SL:s linjekarta för Lidingö. Se <a href="http://www.lidingoof.nu">www.lidingoof.nu</a> , gå till "Lokaler", "Gråviken". |
| 14 | Stockholm | Kräftrikets strandcafé                          | Brunnsvikens strandpromenad, några hundra meter in på promenaden omedelbart norr om båthamnen  | PRIVAT   | <b>Buss:</b> 50, eller 670 och 676 från Tekniska högskolan till hpl Albano.   |
| 14 | Stockholm | Lill-Jans Sophia                                | Ca 200 m NO om KTH längs gångvägen mot Fiskartorpsvägen.   | PRIVAT som dock brukar vara igång  | <b>T-bana:</b> Tekniska högskolan.  |
| 14 | Stockholm | Restaurangkedjan Stockholms ström               | Känd av de flesta och ett måste vintertid. Under vintermånaderna 2015 hittade även en hanne mandarinand till rapportområdets centralaste häng i Norrström.                           | Stockholms stad, med stöd av boende och turister, <a href="http://www.stockholm.se">www.stockholm.se</a>                             | <b>T-bana:</b> Kungsträdgården.   |
| 14 | Stockholm | Söders fågelbar                                 | På Södermalm, i Tantolundens södra del uppe på berget, ligger den av lokalmedia årligen uppmärksammade centrala födobaren.   | Skådare från SthlmBetong, samordnade av Mats Gothnier  | <b>T-bana:</b> Zinkensdamm – ca 1 km promenad.  |
| 14 | Stockholm | Talgboulleh                                     | Ett stenkast från city och kort resa med T-bana ligger denna skogsmatning som lockar typiska skogsarter som skogsmesar och nötskrika.  | Erik Hansson, <a href="http://Naturesidan.se">Naturesidan.se</a>   | <b>T-bana:</b> Björkhagen – promenad ca 400 m till Svalövsvägen.<br><br>Se även en film från baren: <a href="http://www.youtube.com/watch?v=KzA_u03cocA">www.youtube.com/watch?v=KzA_u03cocA</a>                        |
| 14 | Stockholm | Skogvaktar'ns                                   | Skogvaktarkärret, mindre än ett stenkast från Kymlingelänken.  | PRIVAT   | <b>T-bana Kista eller Rinkeby.</b> Ta vägen från Kvarnbyvägen ("Kvarnbacken"), Rinkeby. T.h. efter E18 och följ sedan vägen norrut mot Saltholmsgränd, Kista. Eller tvärt om  |
| 15 | Ekerö     | Urpos Bar och Kök (UBoK)                        | Hackspettslockande fågelmatning i bostadsområde ute på Ekerö. Lockar även andra gäster från omkringliggande jordbruksmarker och hästhagar.   | Urpo Könnömäki med flera privatpersoner  | Bäst att konsultera SL:s reseplanerare, men troligtvis blåbuss <b>176/177</b> från Brommaplan och byte till buss <b>309/311</b> .   |
| 15 | Ekerö     | MOF:s fågelmatning, Slottsbaren, Svartsjö slott | Fågelmatning i parkmark, rikskänd i och med medial närvaro under vinterfågelräkningen 2014.  | Gigi Sahlstrand, Mäläröarnas Ornitologiska Förening (MOF) <a href="http://www.mof-ekero.se">www.mof-ekero.se</a>                     | Bäst att konsultera SL:s reseplanerare, men troligtvis blåbuss <b>176</b> från Brommaplan och sedan byte till buss <b>316</b> eller <b>338</b> .  |
| 16 | Värmdö    | Hemmesta sjöängs Bar & Bistro                   | Väggkrog för förbipasserande och vissa stamgäster, t.ex. steglits, gulsparv och mesar. Bistron ligger nedanför fågeltornet och baren i en dunge strax norr därom (syns från tornet). | Tom Arnbom m.fl. från Värmdö Fågelklubb, <a href="http://www.varmdofaigelklubb.se">www.varmdofaigelklubb.se</a> , samt Värmdö kommun | Buss <b>474</b> från Slussen till ändhållplatsen Hemmesta vägskäl. Kort promenad från hållplatsen. Parkeeringar finns.  |
| 17 | Nacka     |   |  |  |   |

| Nr | Kommun      | Krog   | Beskrivning  | Köksgrupp   | Möjlig resväg med kollektiva färdmedel – komplettera med koll i karta  |
|----|-------------|--|--|---|--|
| 18 | Tyresö      | Tyresö Slottsbar                                       | Mellan Follbrinksströmmen och Prinsvillan (Vandrarhemmet, Kyrkvägen).  | PRIVAT  | Buss från <b>805</b> och <b>815</b> till hpl Tyresö slott eller <b>875</b> alternativt 890 till Tyresö kyrka, samtliga från Gullmarsplan. Passa på och leta efter strömstare och kungsfiskare i strömmen!  |
| 19 | Salem       |  |  |   |  |
| 20 | Hud-dinge   | Ågesta-matningen                                       | Förortskrog med anor, intill Orlängsån mellan Ågestasjön och sjön Orlången. Barrskogsmesar och många andra skogs- och hagmarksarter.   | Rolf Nordin och andra från Södertörns Fågelklubb (SFK) <a href="http://www.sfk.name">www.sfk.name</a> | <b>Pendeln/T-bana:</b> Farsta strand – buss <b>833</b> mot Vidja, till Ågesta Gård – promenad, ca 1 km, till ån.   |
| 21 | Nyckvarn    |  |  |   |  |
| 22 | Botkyrka    | Madens Mat (även kallad Tullingemaden/Kungsbergsmaden) | Ett delvis busk- och vassomgärdat våtmarkssystem för dagvattenrening vid Tullingesjöns SO-sida. Trivsamt för fåglar och andra djur. Några arter att spana efter: stenkäck, rödhake, siskor, stjärtmes. | Ett samarbete mellan Botkyrka kommun och Naturskyddsföreningen  | <b>Pendeln:</b> Tullinge station. Buss <b>721</b> mot Tumba, hållplats Tunnelbacken. Gå ner vägen Tullinge strand, ca 200 m till P-platsen. <a href="http://gaerdsmygen.se/Kungsbergsmaden.html">http://gaerdsmygen.se/Kungsbergsmaden.html</a> .                      |
| 23 | Haninge     |  |  |   |  |
| 24 | Nynäs-hamn  | Alhagens vårdshus                                      | Småfågelmatning invid Starrträsk, nära Kalvö stall. Matningens gäster uppvaktas av varfågel.   | Nynäs hamns Ornitologiska Förening (NOF) <a href="http://www.nynof.se">www.nynof.se</a>               | <b>Pendeln:</b> Nynäs Gård, sedan ca 2 km promenad. Info finns på föreningens hemsida under rubriken "Småfågelmatning".  |
| 24 | Nynäs-hamn  | Landsorts fågelstations drive thru                     | Stationen har många olika matställen som får många att stanna till, tillfälligt eller för en längre tid. Påfyllning var 14:e dag.  | Landsorts fågelstation <a href="http://landsort.com/birds">http://landsort.com/birds</a>              | <b>Båt:</b> Från Ankarudden. Kort promenad från Landsorts by, där turbåten vanligtvis lägger till.   |
| 24 | Nynäs-hamn  | Östra Styrans mat                                      | Foderbord strax söder om fågeltornet som är placerat på Byggningabacken.   | Nynäs hamns Ornitologiska Förening (NOF), <a href="http://www.nynof.se">www.nynof.se</a>              | <b>Pendeln:</b> Ösmo – ca 3 km promenad. Alt. buss från Nynäs hamn (stannar vid Sorunda ridklubb) sedan grusväg till vänster om stallet. Info: se ovan.  |
| 24 | Nynäs-hamn  | Restaurang Tärnan                                      | Vid sjön Tärnan, Segersäng. Södra änden av sjön. Nynäsleden passerar nära matningsplatsen.   | Nynäs hamns Ornitologiska Förening (NOF), <a href="http://www.nynof.se">www.nynof.se</a>              | <b>Pendeln:</b> Från Segersängs station, där det också finns möjlighet att parkera bilen, går man ca 1 km längs Segersängsvägen mot Grödbby. Där Nynäsleden passerar vägen går man in (höger). Efter ca 150 m finns matningen. Kan vara svår att se innan man är nära. |
| 25 | Söder-tälje |  |  |   |  |