



På denna resa besöker vi fjällnära lokaler

Foto: Nelly Fernando

Södra Fjällen

Torsdag 4 Juni – måndag 8 Juni 2026



Stockholms Ornitologiska Förening
www.stof.nu

**Res med Stockholms Ornitologiska Förening – prisvärda resor för medlemmarna
med ledare som ställer upp ideellt**

Södra Fjällen 4 – 8 juni 2026 – Reserapport

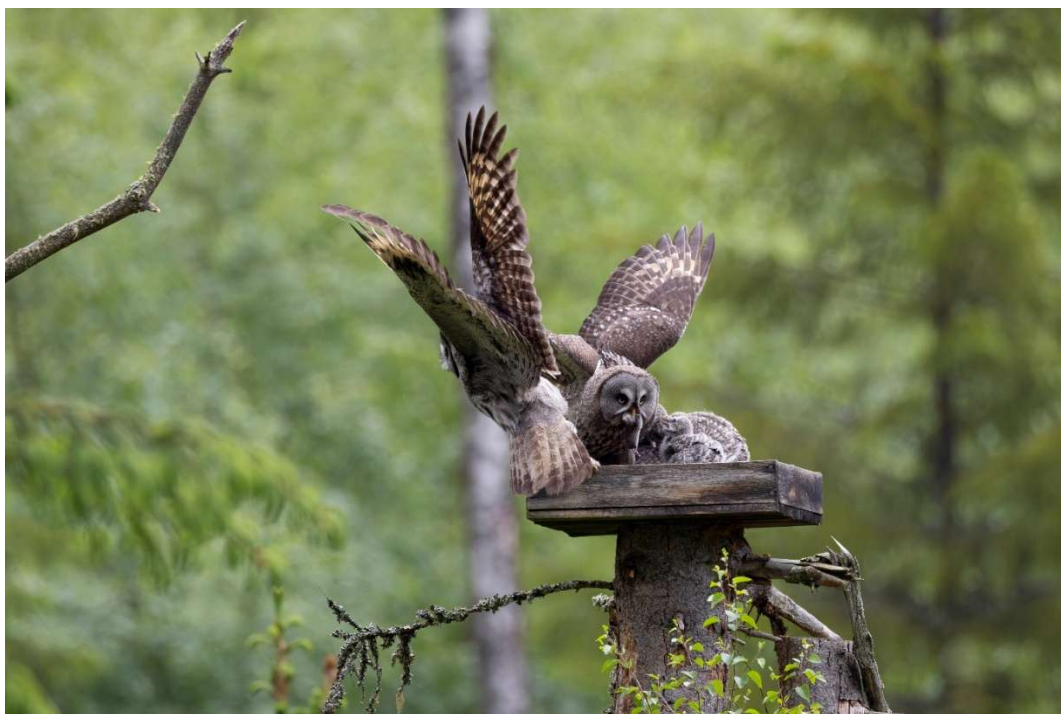
Dag 1 torsdag

Efter flera resor med StOF är mina förväntningar höga. Det gäller både fågellokaler och vilka arter vi ska komma att se. Ledare har alltid varit väl insatta och förberedda. Denna resa leds av Per Helgesson som jag inte träffat tidigare och Gustav Knall som jag träffat tidigare.

Klockan 6 på torsdag morgon möts vi upp intill perrong nr. 10, Stockholms Centralstation. Vi ska ta tåget till Borlänge där vi kommer att byta färdmedel till två minibussar. Under tågresan tippar vi resans antal observerade arter. Jag gissar på 116, fler än vad jag egentligen tror.

Jag vet inte vad som väntar, men på vägen norrut har det förstås planerats några stopp för skådning. Det första som händer är att vi någonstans i närheten av Rättvik svänger av in på en skogsväg. Här är visst trastarnas rike, både Rödvingetrast, Taltrast, Dubbeltrast, Björktrast och Koltrast men också en hel del annat som Grå Flugsnappare, Domherre och sångare.

Nu får vi reda på att vi ska spana efter Lappuggla. Under djup och tyst koncentration fortsätter vi, strax över draglägesfart, långsamt längre in i skogen. Minibussen framför oss stannar, backar lite. De kliver ur. Vi gör detsamma och skyndar ut. En liten bit in i skogen ser vi en plattform och på den en lappuggla, en unge. I trädet intill vaktar honan. Hon har full koll på oss. Vi bör vara tillräckligt långt ifrån för att inte störa för mycket. Det verkar lugnt. Vi upptäcker två ungar i boet. Så flyger honan till boet och det blir mer liv och rörelse på ungarna. De är visst tre. Honan puffar lite på ungarna innan hon vänder sig om. Hon hukar och fixerar blicken på något längre in i skogen. Hon är helt stilla. Från det håll hon är vänd kommer hanen inflygande, med en sork. Han lämnar bytet till honan innan han med lugna mäktiga vingslag fortsätter jakten på föda. Och jag fick det på film. VILKEN START på resan!



Hela familjen Lappuggla på dukat bord

Foto: Per Johannesson

Vi gör ett lunchstopp vid Lindänget i Orsa. Här ser vi bland annat både Tornfalk, Lärkfalk, Storspov och Enkelbeckasin. I vattnet är det väldigt lugnt bortsett från en Storlom, Gräsänder

och några Krickor. Med gemensamma krafter lyckas vi också hitta en Drillsnäppa. Det är så det går till – det är tillsammans vi lyckas hitta fåglarna.



Lärkfalk Foto: Per Johannesson

Efter ytterligare några timmars resa är vi framme vid Njupesjär, Fulufjället. Här är önskedrömmen att vi ska få se en Jaktfalk. Oddsen är inte höga. Vi blir välkomnade av två oskygga Lavskrikor och kameror aktiveras. Stigen upp till Njupesjärsstugan är hyfsat brant och lite krävande. En Forsärla längs med forsen ger energi och väl uppe vid stugan får vi se en Ringtrast på håll. Medan vi fikar börjar det ösregna. Tack och lov kan vi skydda oss i den lilla stugan. Det blir en oplanerad trevlig stund med anekdoter och tveksamma historier. Regnet lättar en kort stund så pass att vi ger oss av. Det återkommer dock med förnyad styrka under vår promenad tillbaka. Det blev ingen Jaktfalk men utöver Forsärlan och Ringtrasten noterades Tornfalk, Rödhake, Lavskrika, Gärdsmyg, Grönbena och Gluttsnäppa.



Gluttsnäppa Foto: Per Johannesson



Talltita Foto: Per Johannesson

Sista anhalt för dagen är Vallmyran, Göljån med Morkulla och Knipa. Dagen slutar i Idre, med en artgenomgång. Trots många timmar på resande fot har vi redan observerat 60 arter denna första dag. Klockan är 22.45. Jag klättrar upp på överlafan i våningssängen och somnar gott.

Dag 2 fredag

Fredag morgon far vidare mot Funäsdalen. Efter bara 20 minuter är vi framme vid Nipfjället. Det blåser hårt och det ösregnar. Alla regnkläder åker på. Jag ser på de andra skådarna och blir imponerad över så mycket mer praktiska regnbyxor än de jag släpat med mig. Inspiration till köp. Men det är inte bara regn och blåst, det ligger också en tät dimma över fjället. Planen ändras. Vi kan lika gärna utnyttja ovädret till att sitta i bilen när vi ändå har en lång resa framför oss och vi får en ny chans här på hemvägen. Vi lämnar Nipfjället med bland annat Småspov, Stenskvätta och Ängspiplärka på listan.

Vid bron över Kölån i Sörvattnet hör vi vår första Bergfink och vi får se Strömstare, Drillsnäppa, Gluttsnäppa, Björktrast, Sadesärla. Rödvingetrasten sjunger här likt på många andra ställen ska det visa sig. En misstänkt Härmsångare blir till något annat. Nästa stopp är invid sjöarna syd om Övre Sörvattensjön. Här har man brukat se Svärta och mycket riktigt dyker två Svärter upp på långt håll. Så även Gluttsnäppa, Grönbena, Gräsand och Lövsångare. Den senare hör och ser vi nästan överallt.



Strömstareungar

Foto: Per Johannesson



G:a Prästgården i bakgrunden Foto: Mona Hansson

I Funäsdalen äter vi lunch, vällagad och dyr. Det smakar väldigt bra med varm mat efter att ha ätit enbart medhavd förplägning sedan i går morse. Efter incheckning på Prästgården har vi nu möjlighet att handla så vi klarar oss fram till söndag em. Vi hinner även skåda och/eller vila en stund innan kvällsexkursionen.

Tidig kväll och efter några stopp når vi Vägverksstugan på Flatruet. Här ser vi ytterligare en Blå Kärrhök, denna gång en hona. Fjällabbar flyger förbi, så även en Jorduggla. Brushanar, Ljungpipare, Smalnäbbad Simsnäppa, ett flertal Ängsfiolärkor, Större Strandpipare m.m. observeras.



Ljungpipare Foto: Per Johannesson



Fiskmåsa på Flatruet

Foto: Per Johannesson

Kvällspasset med Dubbelbeckasinerna NV Kojebäcksbron på Flatruet kommer att kräva att vi står så stilla som möjligt, kanske i flera timmar. Jag förbereder mig med fem lager kläder. Det är sent på kvällen och det är förväntan och god stämning i gruppen. Alla är djupt koncentrerade för att höra (och inte störa) kvällens målart. Längre står vi tysta och stilla. Nu hörs ett svagt första läte, och så ett till. Enstaka spelläten följer men vi ser ingenting. Men så börjar Diane peka intensivt. Hon ser den, en Dubbelbeckasin. Fler lyckas få in den i sina tuber och till slut får alla se åtminstone en Dubbelbeckasin. Det visar sig att de är tre med i spelet.



I väntan på Dubbelbeckasinerna

Foto: Per Johannesson



Publiken är på plats – Nu spelar vi!



Båda Foton: Per Johannesson

Upprymda lämnar vi spelplatsen. Det är 7 grader varmt. På hemvägen i Mittådalen visar sig en Dalripa lite snabbt längs med vägen. Det är en bra bit kvar "hem" till Prästgården. Jag ligger i min säng strax före 02.00.



Det är ju Rena Natta!

Foto: Yvonne Johansson



Men se Aurora! – Gryningen är här! Foto: Per Johannesson

Dag 3 lördag

Sovmorgon. Avfärd först klockan 9.00. Huvudplanen idag är en vandring på Flatruet. Vi börjar med att ge Ormrudet en ny chans. Här ser vi spår av Dalripa. Bergfinken sjunger, tre Tornfalkar flyger förbi, så även några Korpar. Efter en halvtimme far vi vidare med riktning Mittådalen. Här får vi en rolig överraskning när en Orre (hona) lugnt traskar över vägen. Dessvärre kommer det en motorcykel som skyndar på hennes fart och hon försvinner snabbt in i vegetationen.

I Mittådalen hade vi hoppats på Forsärla men det vill sig inte. Däremot hörs bland annat Rödvingetrast och Talltita, en Drillsnäppa visar sig.



Regnbåge över Mittådalen

Foto: Per Johannesson

På väg upp till Flatruet får vi se en Blåhake vid en bäck. Det är verkligen inte självklart. Inför vandringen parkerar vi vid Vägverksstugan. Nu är det höga stövlar som gäller. Inte för att det regnar men det är ändå ordentligt blött på sina ställen. Vi ser ut över den karga naturen. Det ser ganska tomt ut på fåglar men vi vet att flera av de arter som finns här är för de flesta av oss ganska så ovanliga. Det gäller att hålla ögon och öron öppna för att över huvud taget få se någon. Och det ger resultat. En Lappsparv ger sig till känna med fin och klar sång. Den behagar dessutom sätta sig helt öppet så vi kan se hur vacker den är. Vi ser Fjällabbar som flyger förbi, en Blå Kärrhökhona. I en tjärn ligger en Smalnäbbad Simsnäppa och snappar åt sig av de otal insekter som virrar omkring. Tre Smålom flyger förbi.



Snappande Smalnäbbad Simsnäppa



Brusande Brushane *Foton: Per Johannesson*

Jag hamnar lite lite efter när resten av gruppen går upp på en mindre kulle och spanar. Dit upp behöver jag inte gå eftersom man också kan runda kullen. Jag håller mig nära ett småvatten när jag ser något avvikande vid stranden. På håll ser det nästan ut som ett grått rakt rör men det verkar inte troligt. I tubkikaren blir det – en Smålom som ligger och ruvar. Hon är helt stilla. Vi

lämnar platsen direkt efter att alla fått se den. Men lämnade vi tillräckligt snabbt? När vi lite senare ser den från längre håll från andra sidan vattnet ligger den fortfarande stel med uppspärade ögon, stressad.



Smålom på bo

Foto: Yvonne Johansson



Blåhake

Foto: Per Johannesson

Efter ett tips om Tretåig Hackspett åker vi till Älgen i Ljungdalen. Innan vi lämnar Flatruet visar sig ännu en Blåhake, nu vid Kojebäcksbren. Vi har otur med den Tretåiga Hackspetten som inte vill visa sig. Några Korsnäbbar, som får förbli obestämda, flyger förbi. Vi ser Svartvit Flugsnappare, Björktrast, Rödvingetrast, Bergfink, Domherre med flera.



Vägrenarna visar vägen!

Foto: Per Johannesson

Nu är det hög tid att ta sikte på Storsjö och Storsjö Fiskecamp där vi ska äta middag och hoppas få en obs på Amerikansk Beckasin (tidigare Wilsonbeckasin). Vi stannar först på Tandåparkeringen som ligger bra till strax före fiskecampingen. Här noterar vi bland annat tre Storspövar som flyger förbi och vi ser Sångsvanar, Storlom, Skogssnäppa och Brushane. Även här ligger en Smålom på rede. Vi noterar hur avspänd den är när den plockar bland insekterna i luften. Denna ligger inte stel som en pinne och spelar död med uppspärade ögon.

Före kvällspasset äter vi middag på fiskecampingen. De serverar älgfärsbiff, röding och haloumi. I väntan på att kvällen ska infinna sig gör vi ett besök till Storsjö Kyrkotjärn som bland annat bjuder på Gök, Smålom, Svarthakedopping, Vigg, Sädesärta, Ladusvala och Hussvala. Vi hade hoppats på Backsvala men den syntes inte till just då.



Gök

Foto: Per Johannesson



Svarthakedopping

Foto: Per Johannesson

Vi är tillbaka på Fiskecampingen. För mig oväntade obsar här är Hökuggla och en Göktyta. Den senare i en holk precis vid parkeringen. Vi ser söderut mot vattnet. Minst fem dvärgmåsar jagar insekter. Klockan har hunnit bli 21.40 och vi har stått här en stund. Det är osannolikt vindstilla och vackert. Alla är tysta. Det är bara våra kläder som hörs, när någon rör sig. En Sångsvan glider långsamt förbi i det stilla vattnet, en Storspov sjunger.



Hökugglan hygger sig

Foto: Per Johannesson



Göktyta i holk

Foto: Per Johannesson



Var är Amerikanaren?

Foto: Sten Stemme

Långt senare åker vi "hem" utan obs av den Amerikanska Beckasinen.

Dag 4 söndag

Söndagen börjar i Fjällkällans Stugby. Vi följs under vår korta vandring av intresserade Lavskrikor. Ingen har tänkt på att ta med sig något ätbart till dem, men Tomas gräver i sina fickor och hittar en liten bit ölkörv. Det visar sig att den gillas även av Lavskrikor. Både Tomas och jag får äran att bjuda dem. En Lavskrika stannar lite extra länge i min hand och tittar på mig en lång stund. Det känns som minst 10 sekunder och nästan magiskt att möta dess blick så länge. Slutligen bestämmer den sig för att ta för sig av den pyttelilla korvbiten och lämnar. Här får vi också Järnsparv, Trädklärka, Kungsfågel och Gök.



Lavskrikan som "hänger" med oss Foto: Per Johannesson



Hellre en korv i handen än 10 på marken!

Foto: Yvonne Johansson

Efter några timmar far vi till Andersborg. Ytterligare en fantastiskt vacker plats som dessutom har föredömligt bra spångar. Dock ser vi inte så många fåglar. Men platsen och en Kungsörn väger upp det mesta. Vi äter medhavd lunch i Tännadalen. I Fjällnäs hittar vi en Fjällvråk på bo, med minst en unge. En Gök flyger förbi.

Det har hunnit bli eftermiddag när vi når Linjetjärnarna vid gränsen till Norge. Minst tio Dvärgmåsar, Taltrast, Gluttsnäppa, Rödbena, Grönbena, Bläsand, Gräsand, Svarthakedopping med flera. Tillbaka till Funäsdalen och Risnäset är det dags att lätta på kläderna. Det har hunnit bli riktig sommarvärme när vi spanar efter Backsvalorna som inte visar sig här heller. Men vi får se Smålom igen, Storskrake och Enkelbeckasin.



Bläsand

Foto: Per Johannessson

Dag 5 måndag

Avresedag med avfärd 7.00 utan att behöva slutstäda Prästgården. Första anhalt, Nipfjället, ligger ungefär två timmars resa bort. Det småpratats under färden. Väl framme skiner solen från en nästan klarblå himmel, endast enstaka moln på himlen och lite vind. Det var verkligen ett bra beslut att inte trotsa vädergudarna i fredags.

Direkt, och nära parkeringen, får vi se två Fjällripor i par. Ytterligare en jättebra start på en skådardag. Två Ringtrastar flyger fram och tillbaka. Vi ska upp på närmsta topp, en ganska tuff vandring. Uppåt går alltid bra men jag som är höjdrädd svetts redan lite inför promenaden ner. Vi får vår belöning. En Snöspurvshanne så makalöst vacker. Tidigare har jag endast sett Snöspurv under flytt och även om de visserligen är fina är detta något helt annat. Under promenaden ner tar jag tät rygg på Gustav för att slippa se hur högt jag är. Det går bra om än väldigt långsamt.

På säkrare marker fortsätter vi skådningen med att observera en ruvande Fjällpipare. Fjällpiparen har sitt bo helt oskyddat och vi håller avstånd. Dock ser vi en man med hund som promenerar allt närmare boet. Till allas lycka får inte hunden upp vittringen på den lilla fågeln. De går ovetande förbi.



Fjällripar

Foto: Per Johannessson



Fjällpipare på bo

Foto: Yvonne Johansson



Snöspurvshanne i sin rätta miljö

Foto: Per Johannesson

Hemresan fortsätter. I Rättvik dyker en Sparvhök upp bredvid vägen. Ny art för resan och nu har vi redan fler än de 116 jag tippade.

Vi hinner med ett sista snabbt stopp vid Rudängsmyrans våtmark utanför Borlänge. Sommarvärmen överraskar oss när vi kliver ur bilarna. Fler nya arter för resan blir här Mindre Strandpipare och Gråtrut och kanske någon mer. Fågellokalen är riktigt trevlig och dessutom finns ett alldeles utmärkt vindsydd med bra tak mot både stark sol och regn.

Artgenomgången blir på tåget till Stockholm. Vi har inte lyckats få alla målarter och vi saknar Blåmes på listan. Hur gick det då med tippningen av antal arter? Vi observerade 122 arter. Gustav var närmast med 120. Grattis till Gustav som skickar vinsten vidare till någon form av välgörenhet för fåglar!

Mina förväntningar på resan infriades med råge. Nu håller jag tummarna för att jag får en av vinsterna även i nästa års lotteri om att få delta på denna resa till Södra fjällen.

Stort tack till våra eminenta ledare Per Helgeson och Gustav Knall som höll riktningen i alla väder och tack till extrachaufförerna Bo Sjögren och Per Johannesson, som hjälpte till att ta oss runt till alla fågellokaler.

Vi ledare tackar samtliga deltagare för stort engagemang och trevligt sällskap.

Hjärtligt Tack Yvonne Johansson för en personligt och trevligt skriven reseberättelse där du bjuder på dig själv.

Hjärtligt Tack även till Karin Lycke, Mona Hansson, Nelly Fernando, Per Johansson, Sten Stemme och Yvonne Johansson för fina bilder. Alla bilder fick tyvärr inte plats.



En Fjällviol till er alla!

Foto: Per Johannesson



Bakre ledet från vänster: Carin Ekstrand, Sten Stemme, Aase Smedler, Eva Edström, Bo Sjögren, Diane Sjögren, Tomas Schedwin, Mona Hansson, Per Helgesson, Jarl Schuberth och Yvonne Johansson.
Främre ledet från vänster: Gustav Knall, Barbro Bengtsson, Nelly Fernando och fotografen Per Johannesson.



På gruppnotot saknas Karin Lycke, här till vänster. Foto: Yvonne Johansson

Artlista Södra Fjällen 2026

Framtagen av Gustav Knall

Fågel	Tors	Fre	Lör	Sön	Mån	Fågel	Tors	Fre	Lör	Sön	Mån
Kanadagås	X		X		X	Större Hackspett	X				
Vitkindad gås	X					Spillkråka	X				
Grågås	X		X		X	Tornfalk	X	X	X	X	X
Knölsvan	X					Stenfalk		X	X		
Sångsvan		X	X			Lärfalk	X				
Bläsand		X		X	X	Törnskata	X				
Gräsand	X	X	X	X	X	Lavskrika	X			X	
Kricka	X	X			X	Skata	X	X	X	X	X
Vigg	X		X	X	X	Kaja	X	X	X	X	X
Svärta		X	X			Kråka	X	X	X	X	X
Knipa	X	X	X	X	X	Korp	X	X	X	X	X
Storskrake				X		Svartmes			X		
Småskrake				X		Talltita	X		X	X	
Orre			X			Talgoxe	X		X	X	
Fjällripa					X	Sånglärka	X				X
Dalripa		X				Ladusvala	X	X	X	X	X
Tornseglare	X		X	X		Hussvala	X		X		
Gök		X	X	X	X	Grönsångare			X	X	
Tamduva			X			Lövsångare	X	X	X	X	X
Skogsduva					X	Gransångare		X	X		
Ringduva	X	X			X	Härmsångare		X			
Sothöna					X	Svarthätta		X			
Trana	X	X	X		X	Trädgårdssångare	X				
Svarthakedopping			X	X		Törnsångare	X				
Tofsvipa	X	X	X		X	Kungsfågel				X	
Ljungpipare		X	X			Gärdsmyg	X			X	
Större strandpipare		X				Nötväcka				X	
Mindre strandpipare					X	Stare	X				X
Fjällpipare					X	Ringtrast	X				X
Småspov		X	X			Koltrast	X				
Storspov	X		X	X		Björktrast	X	X	X	X	X
Brushane		X	X			Rödvingetrast	X	X	X	X	X
Kärrsnäppa		X				Taltrast	X		X	X	
Morkulla	X		X			Dubbeltrast	X				
Dubbelbeckasin		X				Grå flugsnappare	X		X	X	
Enkelbeckasin	X	X		X		Rödhake	X				
Smalnäbbad simsnäppa		X	X			Blåhake			X	X	
Drillsnäppa	X	X	X			Svartvit flugsnappare		X	X	X	X
Skogssnäppa			X		X	Rödstjärt		X		X	X
Rödbena		X	X	X		Buskskvätta	X		X		
Grönben	X	X	X	X	X	Stenskvätta		X	X	X	X
Gluttsnäppa	X	X	X	X	X	Strömstare		X			
Skrattmås	X		X	X	X	Gråsparv	X				
Dvärgmås			X	X		Pilfink	X				
Fiskmås	X	X	X	X	X	Järnsparv				X	X

Fågel	Tors	Fre	Lör	Sön	Mån	Fågel	Tors	Fre	Lör	Sön	Mån
Gråtrut					X	Gulärla				X	
Silvertärna		X	X			Forsärla	X				
Fjällabb		X	X			Sädesärla	X	X	X	X	X
Smålom			X	X		Ängsplärka		X	X	X	X
Storlom	X	X	X	X		Trädpiplärka	X			X	
Fiskgjuse			X			Bofink	X	X	X	X	X
Kungsörn				X		Bergfink		X	X	X	
Sparvhök					X	Domherre	X	X	X	X	
Brun kärrhök			X			Grönfink			X	X	X
Blå kärrhök		X	X			Gråsiska				X	
Fjällvråk				X		Steglits					X
Ormvråk					X	Grönsiska	X	X	X	X	X
Lappuggla	X					Lappsparv			X		
Hökuggla			X			Snösparv					X
Jorduggla		X				Gulsparv			X		
Göktyta			X			Sävsparv	X	X	X	X	
Alla arter per dag	60	53	69	55	47	Totalt antal arter				122	
Nya arter per dag	60	27	16	9	10						



Vem av dem hittade flest fåglar?

Foto: Karin Lycke

Följande lokaler besöktes:

Torsdag 4 juni

Rättvik
Lindänget, Orsa
Fulufjället med Njupeskar
Vallmyran, Mörkret

Fredag 5 juni

Nipfjället (i dimma och regn)
RV 311 - bron över Kölån, Sörvattnet
RV 311 - invid Sjöarna S Övre Sörvattensjön
Funäsdalen
Ormruet
822-meters tjärnen Syd Mittådalen
Mittådalen
Renslakteriet, Flatruet
Falkvålen, Flatruet
Vägverksstugan, Flatruet
NV Kojebäcksbron, Flatruet

Lördag 6 juni

Ormruet
Mittådalen
Vägen upp mot Flatruet
Renslakteriet, Flatruet
Vägverksstugan, Flatruet
Småtjärnarna norr om Falkvålen
P-plats N Vägverksstugan
Kojebäcksbron, Flatruet
Älgen 7, Ljungdalen
Tandåparkeringsen
Storsjö Fiskecamp
Hygge N Storsjö Fiskecamp

Söndag 7 juni

Fjällkällans Stugby
Parkeringen Andersborg
Tännadalens Bad- och Rastplats
Strandgården, Fjällnäs
Norra Linjetjärnen
Västra Funäsdalssjön (Risnäs)

Måndag 8 juni

Funäsdalen
Nipfjället i vackert väder
Rudängsmyran
Borlänge

Framtagen av Per Helgesson



Middagsskådning i Njupeskar

Foto: Karin Lycke



Småtjärnarna norr om Falkvålen

Foto: Karin Lycke



Kungsörn i sikte! Andersborg

Foto: Karin Lycke



Nej nu! Här går gränsen alltså! Linjetjärnarna

Foto: Per Johannesson



*Firar med Fika på topplokal där även humör och väder är på topp efter Snösparv, Fjällpipare, Fjällripa och Ringtrast
- En Grann Final på resan!*

Foto: Yvonne Johansson